

Υγιής απώλεια βάρους

Η βariatρική χειρουργική θεραπεύει τη νοσογόνο παχυσαρκία.

Η ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ είναι μια νόσος που τείνει να λάβει διαστάσεις πανδημίας στον 21ο αιώνα. Δεν πρόκειται απλά για ένα αισθητικό πρόβλημα καθώς εγκυμονεί κινδύνους για τη ζωή του ασθενούς. Η επιλογή μόνο της συντηρητικής αντιμετώπισής της (φαρμακευτική παρέμβαση, δίαιτα ή άσκηση) αποτυγχάνει σε ποσοστό μεγαλύτερο του 95% των περιπτώσεων. Η βariatρική χειρουργική αποτελεί το νέο αξιόπιστο θερα-

πευτικό μέσο για την απώλεια βάρους και αντιμετώπισης των συνοδών παθήσεων, όπως διαβήτης τύπου II, υπερλιπιδαιμία, άπνοια και καρδιαγγειακά προβλήματα.

ΒΑΡΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΠΕΜΒΑΣΕΙΣ

Ο θεράπων χειρουργός οφείλει να έχει επίσημη και αναγνωρισμένη εξειδίκευση στη βariatρική χειρουργική καθώς πρόκειται για απαιτητικά χειρουργεία, πολύπλοκα και τεχνικά δύσκολα. Ιδανικά θα πρέπει να είναι χειρουργός ανωτέρου πεπτικού, με εκτεταμέ-

νη εμπειρία στη χειρουργική οισοφάγου - στομάχου.

Οι βariatρικές επεμβάσεις γίνονται λαπαροσκοπικά και διακρίνονται σε αυτές που περιορίζουν τη χωρητικότητα του στομάχου και σε αυτές που συνδυάζουν περιορισμό της γαστρικής χωρητικότητας και δυσαπορρόφηση της τροφής. Στην πρώτη κατηγορία ανήκουν ο γαστρικός δακτύλιος (gastric banding) και η επιμήκης γαστρεκτομή (sleeve gastrectomy), ενώ στη δεύτερη η γαστρική παράκαμψη (gastric bypass) και η χολοπαγκρεατική εκτροπή

(biliopancreatic diversion).

Τα αποτελέσματα των επεμβάσεων φαίνονται άμεσα καθώς μέσα στον πρώτο χρόνο κατά μέσον όρο οι ασθενείς παρουσιάζουν απώλεια επιπλέοντος βάρους σε ποσοστό 60%-70%.

Σε κάθε περίπτωση, η προσέγγιση του παχύσαρκου ασθενούς απαιτεί σύνθετη επιστημονική σκέψη και εξαιρετική κλινική εμπειρία. Η επιλογή της κατάλληλης τεχνικής για τον κάθε ασθενή γίνεται κατόπιν συζήτησης με τον χειρουργό και κοινής απόφασης βάσει των προσδοκιών του ασθενούς, πάντα με γνώμονα την ασφάλειά του, η οποία άλλωστε αποτελεί και θεμελιώδη αρχή κάθε ιατρικής πράξης. ■

EMMANΟΥΗΛ ΖΑΧΑΡΑΚΗΣ, MD, PHD, FRCS (ENG), ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ

Με εξειδίκευση στη χειρουργική ογκολογία και προηγμένη λαπαροσκοπική χειρουργική. Μέλος του Βασιλικού Κολλεγίου Χειρουργών της Αγγλίας, διετέλεσε Διευθυντής Χειρουργικής στα Νοσοκομεία St Mary's & Hammersmith Hospitals του Λονδίνου και Επίκουρος Καθηγητής της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Imperial College London. Περισσότερες πληροφορίες: www.zacharakis-surgery.gr.

